**«Утверждаю»**

**Директор МБОУ СОШ №37**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.И. Грановская**

**План**

**мероприятий по профилактике, предупреждению и выявлению суицидов**

 **в МБОУ СОШ №37**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Организация работы в школе по профилактике суицидов: подготовка плана работы, обновление информационных стендов по актуализации данной проблемы | До 15.09.2023г. | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 2 | Организация работы по выявлению и учету обучающихся с высоким уровнем тревожности и депрессии для проведения индивидуальной работы (вновь прибывшие обучающиеся) | До 20.10.2023г. | Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 1-10 классов |
| 3 | Организация работы по учёту семей, в которых возможны факты жестокого обращения с детьми, семейные конфликты (анкетирование, беседы с обучающимися). Оперативное информирование школьных инспекторов полиции для организации совместной индивидуальной работы | В течение года | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 1-10 классов |
| 4 | Участие в межведомственных операциях «Подросток», «Семья» по выявлени. Семей и детей, нахдящихся в трудной жизненной ситуации | В течение года. | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 1-10 классов |
| 5 | Незамедлительное информиование ОДН, КДН и ЗП, отдел опеки и попечительства о фактах насилия над ребёнком со стороны родителей (законных представителей) или других взрослых лиц | В течение года | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,ШУПР |
| 6 | Урегулирование конфликтных ситуаций в образовательном учреждении | в течение года | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 1-10 классов |
| 7 | Информационные буклеты, памятки для учеников по преблеме оказания помощи и поддержки, оказавшимся в сложной жизненной ситуации | в течение года | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| **Профилактическая работа с обучающимися** |
| 8 | Индивидуальная работа педагога психолога школы с обучающимися с высоким уровнем тревожности и депрессии | В течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 9 | Информирование участников образовательного процесса о работе муниципального единого всероссийского телефона доверия | Сентябрь 2023г. | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 1-10 классов |
| 10 | Диагностика выраженности факторов наличия кризисной ситуации (опросник для классных руководителей) | Октябрь 2023г.Март 2024г. | Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 1-10 классов |
| 11 | Проведение тренинговых занятий для обучающихся«Я управляю стрессом»«Профилактика конфликтности в подростковой среде»«Выявление страхов»«На тропе доверия»Психологический тренинг по профилактике суицида | Январь-май | Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 5-10 классов |
| 12 | Индивидуальное консультирование обучающихся по запросу педагогов, родителей (законных представителей), по личной инициативе детей и подростков | В течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 13 | Диагностика обучающихся «группы риска» | В течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 14 | Диагностика детей и подростков склонных к суицидальному поведению | В течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 15 | Цикл лекций (классных часов) по улучшению межличностных отношений в семье и школе):«Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»«Наши чувства и действия»«Почему трудно признавать свою вину»«Обидчивость, несдержанность, раздражительность…»«Дружба – главное чудо»«Любовью дорожить учейте»«Поговорим ещё раз о любви»«Наша дружная семья»«Жизнь по собственному выбору» | Не реже 1 раза в четверть | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 16 | Неделя большой профилактики | октябрь | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 1-10 классов |
| 17 | Проведение диагностических исследований педагогом-психологом школы по выявлению обучающихся, склонных к различным видам риска (интернет-зависимость, принадлежность к неформальным группировкам) | в течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 18 | Индивидуальное сопровождение детей и подростков, склонных к различным видам риска (интернет-зависимость, принадлежность к неформальным группировкам) | в течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф., |
| 19 | Классные часы с участием педагога-психолога: «Профилактика стрессовых ситуаций и методы их устранения» | в течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 1-10 классов |
| 20 | Диагностические исследования педагога-психолога школы по выявлению обучающихся с негативным самовосприятием и неустойчивостью самооценки | в течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 21 | Реализация дополнительных программ и групповых занятий, направленных на профилактику кризисного состояния и суицидального риска обучающихся | в течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 22 | «Как преодолеть тревогу», психологическая помощь при подготовке к ОГЭ. (9 класс) | Январь 2024г. | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| **Методическая и разъяснительная работа с педагогами** |
| 23 | Организация на совещания педагогов обзора и обсуждения документов:- Уголовного кодекса РФ- Административного кодекса РФ (Ст.164 «О правах и обязанностях родителей»)- Конвенции ООН о правах ребёнка (Ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30)- нормативные документы по профилактике безнадзорности и защите прав детей | Не реже 1 раза в четверть | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 24 | Семинар для классных руководителей «Девиантное поведение подростков. Профилактика преступности среди несовершеннолетних» | Октябрь 2023г. | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 25 | Рекомендации для классных руководителей 1-10 классов: «Суицид среди несовершеннолетних. Проблемы и пути решения» | Ноябрь 2023г. | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 26 | Выступление на педсовете «Причины и последствия суицида в подростковом возрасте» | Январь 2024г. | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| **Работа с родителями** |
| 27 | Подготовка и распространение памяток среди родителей о профилактике суицидов среди несовершеннолетних. В родительских группах. | в течение года | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 28 | Выступление педагога-психолога школы и врача-психотерапевта на родительском собрании по вопросу причин суицидального поведения обучающихся и профилактике конфликтов между детьми и взрослыми | Декабрь 2023г. | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В. |
| 29 | Проведение родительских собраний для обучающихся 9-10 классов «Взаимодействие школы и семьи как необходимое условие профилактики преступлений и правонарушений среди детей и подростков, успешной социализации личности» | Декабрь 2023г. | Заместитель директора по ВР Гуторова С.В.,Педагог-психологМартыненко Г.Ф.,Классные руководители 9-10 классов |
| 30 | Выступление на родительских собраниях для обучающихся 1-10 классов «Семейные конфликты и конструктивные способы разрешения» | Декабрь 2023г. | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 31 | Психологические тренинги для родителей обучающихся с девиантным поведением «Причины детской агрессии», «Профилактика асоциального поведения ребёнка в семье» | в течение года | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |
| 32 | Выступление педагога-психолога школы на общешкольном родительском собрании с рекомендациями по профилактике суицидального поведения среди обучающихся | Май 2024г. | Педагог-психологМартыненко Г.Ф. |