МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37	ОТ 6 НОЯБРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,00	50	13,02
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	192,47	100	43,83
Картофель отварной дольками	518/2004г	231,30	180	28,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**519,47**	**550**	**89,72**
ОБЕД 89-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	100,79	250	8,86
Тефтели(свинина)	423/1994г	209,42	100	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	291,42	180	17,08
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	35,91	100	17,36
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**803,64**	**830**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	100,79	250	8,86
Тефтели(свинина)	423/1994	209,42	100	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004	291,42	180	17,08
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	35,91	100	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**817,32**	**830**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.