МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37	ОТ 17 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке	Табл № 24 / 1994г	6,54	50	18,32
Тефтели(птица)	423/1994г	174,52	100	52,19
Макароные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	14,44
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		546,22	550	89,72
ОБЕД 89-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004 г	121,82	250	13,55
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004г	192,81	100	50,71
Рис отварной	511/2004г	269,46	180	13,05
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	42,08	100	6,20
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		792,27	830	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	121,82	250	13,55
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004	192,81	100	50,71
Рис отварной	511/2004	269,46	180	13,05
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	42,08	100	6,20
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		805,95	830	94,72

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 616105186570

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.