МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лети старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37	ОТ 14 ОКТЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Салат из свеклы и зеленого горошка	**81/2016 г**	74,13	60	17,29
Плов(птица)	**403/1994г**	423,50	250	67,67
Кофейный напиток без молока	**54-23гн/2022г**	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	**18/2016г**	101,80	40	2,01
Итого		**626,23**	**550**	**89,72**
ОБЕД 89-72				
Суп гороховый	**54-8с/2022г**	146,07	250	9,15
Птица ,тушенная в томатном соусе	**444/1994г**	298,63	100	42,21
Каша пшеничная рассыпчатая	**508/2004г**	314,76	180	18,21
Капуста квашеная	**Таблица № 24 , 1994 г**	25,70	100	13,94
Компот из смеси сухофруктов	**639/2004г**	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	**18/2016г**	50,9	20	2,01
Итого		**951,26**	**830**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп гороховый	**54-8с/2022г**	146,07	250	9,15
Птица ,тушенная в томатном соусе	**444/1994**	298,63	100	42,21
Каша пшеничная рассыпчатая	**508/2004**	314,76	180	18,21
Капуста квашеная	**Таблица № 24 , 1994 г**	25,70	100	13,94
Компот из свежих плодов	**631/2004г**	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	**18/2016г**	50,9	20	2,01
Итого		**964,94**	**830**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.