

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 1 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 108-68				
Масло сливочное(порция)	53-19/2022	66,10	10	28,08 Р
Каша рисовая молочная	54-25.1к/2022г	220,28	200	53,51 Р
Яйцо куриное отварное	54-60/2022г	78,67	50	20,00 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022	78,00	200	3,06 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	76,35	40	4,03 Р
Итого		519,40	500	108,68 Р
ОБЕД 216-42				
Суп гороховый	139/2004	133,60	200	37,72 Р
Котлета из филе птицы отбивная	455/1994	229,98	90	97,01 Р
Каша рассыпчатая гречневая	506/2004	267,91	150	34,91 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 в/2022	10,65	60	27,54 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	130,16	180	17,46 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,78 Р
Итого		823,20	700	216,42 Р
Всего:		1342,60	1200	325,10 Р

Директор
Пилыгина



Согласовано :
Директор МБОУ СО



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 2 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 130-21				
Курица(филе) тушеная с морковью	54-25 м /2022	196,77	90	81,06 Р
Макароны отварные	54-1 и/2022	196,80	150	25,63 Р
Помидор свежий в нарезке	54-2 з /2022	8,13	40	18,45 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	78,00	200	3,06 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодом, казеином	Пром.	50,90	20	2,01 Р
Итого		530,60	500	130,21 Р
ОБЕД 194-89				
Суп с клецками	54-6 с /2022	132,54	200	41,96 Р
Плов(свинина)	403/1994г	461,92	200	99,00 Р
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-3 и, 54-2 з /2022	10,65	60	31,00 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	19,40 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	76,35	40	3,53 Р
Итого		826,06	700	194,89 Р
Всего:		1356,66	1200	325,10 Р

Директ
Пияг



Согласовано
Директор МБОУ



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 3 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 201-30				
Запеканка из творога	366/2004	330,36	150	141,40 Р
Сметанный соус	553/1994	46,45	30	16,20 Р
Ассорти-фруктовое (яблоко/апельсин)	Таблица №24,1994г	64,76	100	38,63 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН /2022	78,00	200	3,06 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	2,01 Р
Итого		570,47	500	201,30 Р
ОБЕД 123-80				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	116,50	200	16,22 Р
Тефтели(свинина лопатка б/к) в том.соусе	423/1994г	255,02	90	44,70 Р
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	274,86	150	24,00 Р
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022	10,65	60	30,60 Р
Компот из сухофруктов	639/2004	115,20	180	6,51 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,77 Р
Итого		823,13	700	123,80 Р
Всего		1393,60	1200	325,10 Р

Директор
Пилатин



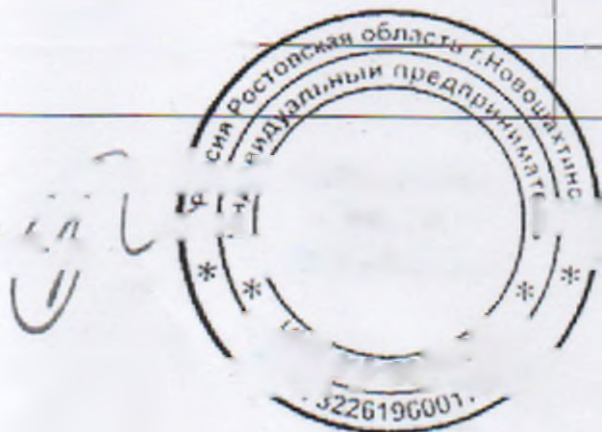
Согласовано :
Директор МБОУ



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 4 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 160-60				
Омлет натуральный	54-1а/2022	225,20	130	49,66 Р
Помидор свежий	54-3з/2022	5,33	25	11,39 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2лн /2022	78,00	200	3,06 Р
Йогурт 1шт.	Пром.	124,82	125	94,47 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	2,02 Р
Итого		484,25	500	160,60 Р
ОБЕД 164-50				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7 з/2022	148,81	200	27,72 Р
Рыба запеченная в сметанном соусе	383/2004	225,79	90	58,66 Р
Рис отварной	511/2004	259,84	150	25,45 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з /2022	8,50	60	33,44 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	130,16	180	17,46 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,77 Р
Итого		824,00	700	164,50 Р
Всего:		1308,25	1200	325,10 Р

Директор
Пилатина



Согласовано :
Директор МБОУ с



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 5 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 135-97				
Оладьи с повидлом	733/2004г	413,10	200	92,04 Р
Банан в нарезке	Табл № 24/1994г.	90,80	100	36,30 Р
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн /2022	27,90	200	7,63 Р
Итого		531,80	500	135,97 Р
ОБЕД 189-13				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	171,29	200	33,67 Р
Жаркое по-домашнему(свинина)	394/1994	475,52	200	100,64 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 /2022	11,81	80	45,10 Р
Компот из сухофруктов	639/2004	115,20	200	7,71 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	2,01 Р
Итого		824,72	700	189,13 Р
Всего:		1356,52	1200	325,10 Р

Директор
Пилигина А.



Согласовано :
Директор МБОУ СО



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 6 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 119-92				
Биточек из курицы(филе)	416/1994г	147,91	90	60,84 Р
Макароны отварные	54-1г/2022г	196,80	150	25,65 Р
Помидор свежий	54-3г/2022г	10,65	60	28,35 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	2,02 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН /2022	72,35	180	3,06 Р
Итого		478,61	500	119,92 Р
ОБЕД 205-18				
Рассольник ленинградский	129/1994г	181,57	200	45,71 Р
Курица(филе) тушеная с морковью	54-25 м/2022	196,77	90	86,20 Р
Каша гречневая	508/2004г	267,91	150	31,96 Р
Помидор, огурец свежий в нарезке	54-3з,54-2з /2022	10,65	60	32,00 Р
Компот из сухофруктов	639/2004	115,20	180	7,53 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,78 Р
Итого		823,00	700	205,18 Р
Всего		1301,61	1200	325,10 Р

Директор
Пилатин



Согласовано:
Директор МБОУ С



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 8 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 102-83				
Масло сливочное(порция)	54-1з/2022	66,10	10	28,08 Р
Каша молочная манная	311/2004	196,00	200	46,16 Р
Яйцо куриное отварное	54-60о/2022	78,67	50	20,00 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2 пз/2022	78,00	200	4,56 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	76,35	40	4,03 Р
Итого		495,12	500	102,83 Р
ОБЕД 222-27				
Суп гречневый	138/2004	161,85	200	43,15 Р
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	54-26ч/2022г	455,10	220	125,94 Р
Огурец, помидор свежий в нарезке	54-2з,54-3з/2022	10,65	60	32,00 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	144,60	200	19,40 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,78 Р
Итого		823,10	700	222,27 Р
Всего:		1318,22	1200	325,10 Р

Директор
Пилагина



Согласовано :
Директор МБОУ



МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 9 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 107-18				
Блины со сгущенкой	726/2004г.	441,60	200	54,83 Р
Яблоко	Табл.№ 24/1994г	93,60	100	44,00 Р
Чай с лимоном	54-21гн/2022	27,90	200	8,35 Р
Итого		563,10	500	107,18 Р
ОБЕД 217-92				
Суп гороховый	134/2004	133,60	200	45,85 Р
Рыба, тушеная в томате с овощами	374/2004	276,18	90	59,68 Р
Картофельное пюре	520/2004	222,87	150	58,27 Р
Огурец свежий в нарезке	54-3 з/2022	10,65	60	34,65 Р
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004	130,16	180	17,46 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	2,01 Р
Итого		824,36	700	217,92 Р
Всего:		1387,46	1200	325,10 Р

Директор
Пилагина



Составлено:
Директор МБ



1.И

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 10 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 183-76				
Сырники из творога с сметаной и сахаром	294/1994	386,67	190	135,27 Р
Ассорти фруктовое(апельсин/яблоко)	Таб.лица №24,1994	68,30	110	45,43 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН/2022	26,80	200	3,06 Р
Итого		481,77	500	183,76 Р
ОБЕД 141-34				
Щи с капустой и картофелем	124/2004	116,50	200	35,25 Р
Плоп(свинина)	403/1994	461,92	200	65,31 Р
Помидор, огурец свежий в нарезке	54-3з,54-2з/2022	8,50	60	31,00 Р
Кисель из концентрата	631/2001	160,12	200	5,75 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	76,35	40	4,03 Р
Итого		823,39	700	141,34 Р
Всего:			1200	325,10 Р

Директор
Пилигина И.Е.



Согласовано:
Директор МБ



И.

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 11 ИЮНЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 178-53				
Макароны отварные с сыром	333/2004	239,55	150	58,02 Р
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-64/2022г.	70,75	50	20,00 Р
Йогурт	Пром.	124,82	125	94,47 Р
Чай с сахаром и лимоном	54-211/2022	60,00	180	4,03 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогатенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01 Р
Итого		546,02	525	178,53 Р
ОБЕД 146-57				
Суп рисовый	138/2004	161,85	200	23,20 Р
Курица(филе) тушеная в томате	444/1994	202,83	90	42,79 Р
Каша гречневая	508/2004	267,91	150	29,15 Р
Огурец свежий в нарезке	54-3 з/2022	10,65	60	33,55 Р
Компот из смеси свежих фруктов	631/2004	128,88	180	16,11 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016	50,90	20	1,77 Р
Итого		823,02	700	146,57 Р
Всего:		1369,04	1225	325,10 Р

Директор
Пилигина



Согласовано:
Директор МБОУ



И.