# План сетка мероприятий смены «Движение Первых» летнего лагеря с дневным пребыванием Солнышко» 2024- 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | **02.06.2025**  **День Первооткрывател ей**  **«Безопасная дорога детства!»** | **03.06.2025**  **Пушкинский день России** | **04.06.2025**  **День экологии охраны природы**  **«Береги планету!»** | **05.06.2025**  **День безопасности** | **06.06.2025**  **«Труд, профессия и своё дело**  **«Найди призвание!»** | **07.06.2025**  **Волонтерство и добровольчество**  **«Благо твори»** | **09.06.2025**  **Туризм и путешествия**  **«Открывай страну»**  **«Я и моя Россия»** |
| 08.45 | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, |
| – 09.00 | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация |
| 09.00  -09.30 | * Церемония открытия   смены «Время Первых».   * «Старт дня»   «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | -Линейка,  -«Старт дня», | -Линейка,  -«Старт дня», | -Линейка,  -«Старт дня», | -Линейка,  -«Старт дня», | -Линейка,  -«Старт дня», | -Линейка,  -«Старт дня», |
|  | «Здоровье в | «Здоровье в порядке | «Здоровье в | «Здоровье в | «Здоровье в | «Здоровье в |
|  | порядке – спасибо | – спасибо | порядке – спасибо | порядке – | порядке – спасибо | порядке – |
|  | ЗАРЯДКЕ!». | ЗАРЯДКЕ!». | ЗАРЯДКЕ!». | спасибо | ЗАРЯДКЕ!». | спасибо |
|  |  |  |  | ЗАРЯДКЕ!». |  | ЗАРЯДКЕ!». |
| 09.30  -10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-  10.30 | Знакомство  ребят в  отрядах  «Первая Встреча» | Инфочас:  - Видео  лекция «О Пушкине детям»;  Сказки А.С.Пушкина (обзор),  демонстрациявидео. | Инфочас:  - Особенности природы  Свердловской  области. Красная книга..  Заповедные места Свердловской области (демонстрация видео). | Инфочас: Инструктаж:  «Правила  поведения на  водоёме в летний период».  Минутка  безопасности | Инфочас: -  «Познавай!  Открывай! Будь верным делу!».  Говорим о профессиях,  демонстрация видео. Как найти своё место в обществе?. | Инфочас: -  «Наследники  Тимура» «Кто такой  Доброволец?»  .«Наследники Тимура». создание инсталляции  «Доброе сердце, | Инфочас: «Мы открываем Россию» |
|  |  |  |  |  |  | добрые руки». |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.30-  11:00 | * Совет Первых (отрядноевремя): * Инструктаж о безопасном   поведении в лагере- в отряде, на прогулке, в столовой, во время  мас.мероприятий; Выбор капитана,  названия отряда, девиза.  Распределение  обязанностей в отряде.  Ознакомление с системой поощрения. | КТД  - «Там, на неведомых дорожках»  «По дорожкам русских народных сказок» викторина;  Фотосессия «Я- Пушкин». | КТД:  - экологическ ая викторина  «Юные природоведы»; Квест на территории  «Фото- охотник» | КТД «У воды без беды» (изготовление  плакатов,  памяток, эмблем безопасности) | КТД «Чемодан достижений» | КТД создание инсталляции  «Доброе сердце, добрые руки». | КТД: «День России»,  Конкурс фотографий-  «Я люблю Россию!» |
| 11:00-  12:00 | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры на воздухе | Подвижные игры на воздухе- | Мастер-класс:  «Первая помощь» | Подвижные игры на воздухе.  Эстафета профессий | Доброе дело для библиотеки. | Общелагерное мероприятие  «Мы открываем  Россию» |
| 12.00-  13.00 | «Движение Первых», демонстрация видео. Коллективно-  творческие игры  «О  первооткрывателях  »  КТД «Мастерим, творим,играем» | Подвижные игры на воздухе- «Поляна народных игр» | Игра по станциям  «Моя малая родина»- Эко-экспедиция, Эко- десант- Акция  «Чистое село начинается с тебя» | Эстафета: «У  воды без  беды».Я – спасатель» | Интеллектуальная и гра: «Профессии села Кордюково». | Марафон добрых дел-  «Хочу делать добро» | Торжественное мероприятие  «Это моя Россия» |
| 13.00-  14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-  15.00 | Совет Первых (отрядное  время).  Отрядное дело  «Доброе дело | Совет Первых (отрядное  время).  Отрядное дело  «Доброе дело | Совет Первых (отрядноевремя). Отрядное дело  «Доброе дело Первых». | Совет Первых (отрядное  время).  Отрядное дело  «Доброе дело | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело | Совет Первых (отрядное  время).  Отрядное дело  «Доброе дело | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Рефлексия. Итоги дня. | Первых». Рефлексия. Итоги дня. | «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Первых». Рефлексия. Итоги дня. | «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. |
| 15:10 | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Врем я | **10.06.2025**  **Спорт**  **«Достигай и побеждай»** | | | **11.06.2025**  **Медиа и**  **коммуникации:**  **«Расскажи о главном»** | **13.06.2025**  **Здоровый жизни**  **здоров!»** | **образ**  **«Будь** | **14.06.2025**  **Культура и искусство**  **«Сохраняй и вдохновляй!»** | | **15.06.2025**  **Наука и технологии**  **«Дерзай и открывай!»** | | | **17.06.2025**  **Образовани е и знание**  **«Учись и познавай»** | | | **18.06.2025**  **Патриотизм и**  **историческа я память** | | | **19.06.2025**  **День Первых**  **«Вместе в команде**  **Первых!»** |
|  |  | | **«Служи Отечеству»**  **День памяти и скорби** | | |
|  |  | | **«Почтим воинов наших, павших»** | | |
| 08.45 | Встреча | детей, | | Встреча детей, | Встреча | детей, | Встреча | детей, | Встреча | детей, | | Встреча | детей, | | Встреча | детей, | | Встреча детей, |
| – 09.00 | регистрация | | | регистрация | регистрация |  | регистрация |  | регистрация | | | регистрация | | | регистрация | | | регистрация |
| 09.00 | «Старт дня» Старт спортивного челленджа  «Вызов»  «Здоровье порядке спасибо  ЗАРЯДКЕ!» | | -  в – | «Старт дня» - | «Старт дня» - | | «Старт дня» - | | «Старт дня» - | |  | «Старт дня» - | |  | «Старт дня» - | |  | «Старт дня» - |
| -09.30 | «Здоровье в | «Здоровье в порядке – | | «Здоровье в порядке | | «Здоровье | | в | «Здоровье | | в | «Здоровье | | в | «Здоровье в |
|  | порядке –спасибо | спасибо ЗАРЯДКЕ!» | | – спасибо | | порядке | | – | порядке | | – | порядке | | – | порядке – |
|  | ЗАРЯДКЕ!» |  | | ЗАРЯДКЕ!» | | спасибо | |  | спасибо | |  | спасибо | |  | спасибо |
|  |  |  | |  | | ЗАРЯДКЕ!» | |  | ЗАРЯДКЕ!» | |  | ЗАРЯДКЕ!» | |  | ЗАРЯДКЕ!» |
| 09.30 | Завтрак | | | Завтрак Первых | Завтрак Первых | | Завтрак Первых | | Завтрак Первых | | | Завтрак Первых | | | Завтрак Первых | | | Завтрак Первых |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -10.00 | Первых |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.00- | Инфочас: | Инфочас: Что | Инфочас:   * «Правила   ЗОЖ» Мозговой штурм  «Вкусы и  увлечения»; Игра  «Да - Нет»;   * «Норматив Первых». Весёлые старты». | Подготовка к | Лаборатория | Инфочас: | * Инфочас   : : беседа  «Никто не забыт, ничто не забыто!»   * всерос сийская акция   «Свеча памяти»  ;   * просмотр фильма   «Солдатик» | - Квест- |
| 10.30 | Спортивные рекорды  России, | такое медиа?  Медийные профессии | конкурсу  «Созвездие талантов» | softskills «Что нужно  Первым?» | «Знания меняют мир» | игра “Узнай Первым” Ролевая  игра “завтра |
|  | Великие |  |
|  | спортсмены |  |
|  | нашей страны. |  |
|  |  |  |  |  |  | наступает |
|  |  |  |  |  |  | сегодня” |
|  |  |  |  |  |  | Что |
|  |  |  |  |  |  | делают |
|  |  |  |  |  |  | первые? |
|  |  |  |  |  |  | Проектная |
|  |  |  |  |  |  | сессия |
|  |  |  |  |  |  | “PROДви |
|  |  |  |  |  |  | жение” |
|  |  |  |  |  |  | Отрядная |
|  |  |  |  |  |  | игра |
|  |  |  |  |  |  | “Объясни |
| 10.30- | КТД «В  здоровом теле- здоровый дух» | КТД | КТД: Создание плаката на день села- ЗОЖ | КТД: Создание реквизита для творческих номеров | КТД «В  гостях у учёного» | КТД | КТД | КТД Если не творчески - тогда зачем? |
| 11:00 | «МедиаЛаборат | «Фотосказка» | интерактивная |
|  | ория» |  | экскурсия «По |
| страницам |
|  |  |  | памяти». |
| 11:00-  12:00 | Квест-игра  «Город чемпионов  » | «Создание медиапродукта» | Подвижные игры на воздухе «Поляна народных игр» | Конкурс  «Созвездие талантов» | Квест «Назад в будущее» | Квест:  «Разведай. Выясни.  Сообщи» | Митинг памяти: Никто не  забыт,ничто | Игра  “Команда Первых |
|  |  |  |  |  |  |  | не забыто» |  |
| 12.00  - 13.00 | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры  на воздухе. Фотоохота. | Игра-«Азбука здоровья» | Подвижные игры на воздухе | Библиотечный час. | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры навоздухе |
| 13.00-  14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.00-  15.00 | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых». Рефлексия  . Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное  время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное  время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых». Рефлекси я. Итоги дня.  Подготов ка поздравле ния  фельдшер у ко дню медика. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых». Рефлекси я. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых». Рефлекси я. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых». Рефлекси я. Итоги дня. |
| 15:10 | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) | Совет лагеря  (планёрка) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Врем я | **20.06.2025**  **Спорт «Достигай и побеждай»** | **21.06.2025**  **Медиа и коммуникации:**  **«Расскажи о главном»** | **23.06.2025**  **Здоровый образ жизни «Будь здоров!» Закрытие лагерной смены** |
| 08.45  – 09.00 | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация |
| 09.00  -09.30 | «Старт дня» -Старт спортивного челленджа  «Вызов»  «Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке – спасибо  ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!» |
| 09.30  -10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-  10.30 | Инфочас: Спортивные рекорды России,  Великие спортсмены нашей страны. | Инфочас: Что такое медиа?  Медийные профессии | Инфочас:  - «Правила ЗОЖ»Мозговой штурм |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | «Вкусы и увлечения»; Игра  «Да - Нет»;  - «Норматив  Первых». Весёлыестарты». |
| 10.30-  11:00 | КТД «В здоровом теле- здоровый дух» | КТД «МедиаЛаборатория» | КТД: Создание плаката на день села-ЗОЖ |
| 11:00-  12:00 | Квест-игра «Город чемпионов» | «Создание медиапродукта» | Подвижные игры навоздухе «Поляна народных игр» |
| 12.00  - 13.00 | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры на воздухе. Фотоохота. | Игра-«Азбука здоровья» |
| 13.00-  14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-  15.00 | Совет Первых (отрядноевремя). Отрядное дело  «Доброе делоПервых». Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе делоПервых». Рефлексия. Итоги дня. | Закрытие лагерной смены |
| 15:10 | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) |

**Цикл мероприятий «Здоровье Первых»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Форма занятия** | **Краткое описание мероприятия** |
| 1. | Зарядка | Ежедневная утренняя различной тематики, включающая в себя специальные  физические упражнения, направленные на исправление осанки, и комплексы упражнений на укрепление различных групп мышц. |
| 2. | Беседа | Проведение бесед о здоровом образе жизни. |
| 3. | Инструктажи | Проведение инструктажей по технике безопасности в различных жизненных ситуациях. |
| 4. | Медицинский осмотр | Осмотр детей медицинским работником, профилактика заболеваний. |
| 5. | Укрепление здоровья детей | Полноценное питание детей. Витаминизация.  Гигиена приема пищи. Режим дня.  Рациональная организация труда и отдыха. Утренняя зарядка на свежем воздухе;  Вынос основной деятельности в лагере на свежий воздух. |
| 6. | Спортивные игры | Эстафеты, соревнования, организация спортивно-массовых мероприятий, веселые старты, конкурсы листовок, подвижные игры на свежем воздухе. |