# План сетка мероприятий смены «Движение Первых» летнего лагеря с дневным пребыванием Солнышко» 2024- 2025 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | **02.06.2025****День Первооткрывател ей****«Безопасная дорога детства!»** | **03.06.2025****Пушкинский день России** | **04.06.2025****День экологии охраны природы****«Береги планету!»** | **05.06.2025****День безопасности** | **06.06.2025****«Труд, профессия и своё дело****«Найди призвание!»** | **07.06.2025****Волонтерство и добровольчество****«Благо твори»** | **09.06.2025****Туризм и путешествия****«Открывай страну»****«Я и моя Россия»** |
| 08.45 | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, | Встреча детей, |
| – 09.00 | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация |
| 09.00-09.30 | * Церемония открытия

смены «Время Первых».* «Старт дня»

«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | -Линейка,-«Старт дня», | -Линейка,-«Старт дня», | -Линейка,-«Старт дня», | -Линейка,-«Старт дня», | -Линейка,-«Старт дня», | -Линейка,-«Старт дня», |
|  | «Здоровье в | «Здоровье в порядке | «Здоровье в | «Здоровье в | «Здоровье в | «Здоровье в |
|  | порядке – спасибо | – спасибо | порядке – спасибо | порядке – | порядке – спасибо | порядке – |
|  | ЗАРЯДКЕ!». | ЗАРЯДКЕ!». | ЗАРЯДКЕ!». | спасибо | ЗАРЯДКЕ!». | спасибо |
|  |  |  |  | ЗАРЯДКЕ!». |  | ЗАРЯДКЕ!». |
| 09.30-10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-10.30 | Знакомстворебят вотрядах«Первая Встреча» | Инфочас:- Видеолекция «О Пушкине детям»;Сказки А.С.Пушкина (обзор),демонстрациявидео. | Инфочас:- Особенности природыСвердловскойобласти. Красная книга..Заповедные места Свердловской области (демонстрация видео). | Инфочас: Инструктаж:«Правилаповедения наводоёме в летний период».Минуткабезопасности | Инфочас: -«Познавай!Открывай! Будь верным делу!».Говорим о профессиях,демонстрация видео. Как найти своё место в обществе?. | Инфочас: -«НаследникиТимура» «Кто такойДоброволец?».«Наследники Тимура». создание инсталляции«Доброе сердце, | Инфочас: «Мы открываем Россию» |
|  |  |  |  |  |  | добрые руки». |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.30-11:00 | * Совет Первых (отрядноевремя):
* Инструктаж о безопасном

поведении в лагере- в отряде, на прогулке, в столовой, во времямас.мероприятий; Выбор капитана,названия отряда, девиза.Распределениеобязанностей в отряде.Ознакомление с системой поощрения. | КТД- «Там, на неведомых дорожках»«По дорожкам русских народных сказок» викторина;Фотосессия «Я- Пушкин». | КТД:- экологическ ая викторина«Юные природоведы»; Квест на территории«Фото- охотник» | КТД «У воды без беды» (изготовлениеплакатов,памяток, эмблем безопасности) | КТД «Чемодан достижений» | КТД создание инсталляции«Доброе сердце, добрые руки». | КТД: «День России»,Конкурс фотографий-«Я люблю Россию!» |
| 11:00-12:00 | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры на воздухе | Подвижные игры на воздухе- | Мастер-класс:«Первая помощь» | Подвижные игры на воздухе.Эстафета профессий | Доброе дело для библиотеки. | Общелагерное мероприятие«Мы открываемРоссию» |
| 12.00-13.00 | «Движение Первых», демонстрация видео. Коллективно-творческие игры«Опервооткрывателях»КТД «Мастерим, творим,играем» | Подвижные игры на воздухе- «Поляна народных игр» | Игра по станциям«Моя малая родина»- Эко-экспедиция, Эко- десант- Акция«Чистое село начинается с тебя» | Эстафета: «Уводы безбеды».Я – спасатель» | Интеллектуальная и гра: «Профессии села Кордюково». | Марафон добрых дел-«Хочу делать добро» | Торжественное мероприятие«Это моя Россия» |
| 13.00-14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-15.00 | Совет Первых (отрядноевремя).Отрядное дело«Доброе дело | Совет Первых (отрядноевремя).Отрядное дело«Доброе дело | Совет Первых (отрядноевремя). Отрядное дело«Доброе дело Первых». | Совет Первых (отрядноевремя).Отрядное дело«Доброе дело | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело | Совет Первых (отрядноевремя).Отрядное дело«Доброе дело | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Рефлексия. Итоги дня. | Первых». Рефлексия. Итоги дня. | «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Первых». Рефлексия. Итоги дня. | «Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. |
| 15:10 | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Врем я | **10.06.2025****Спорт****«Достигай и побеждай»** | **11.06.2025****Медиа и****коммуникации:****«Расскажи о главном»** | **13.06.2025****Здоровый жизни****здоров!»** | **образ****«Будь** | **14.06.2025****Культура и искусство****«Сохраняй и вдохновляй!»** | **15.06.2025****Наука и технологии****«Дерзай и открывай!»** | **17.06.2025****Образовани е и знание****«Учись и познавай»** | **18.06.2025****Патриотизм и****историческа я память** | **19.06.2025****День Первых****«Вместе в команде****Первых!»** |
|  |  | **«Служи Отечеству»****День памяти и скорби** |
|  |  | **«Почтим воинов наших, павших»** |
| 08.45 | Встреча | детей, | Встреча детей, | Встреча | детей, | Встреча | детей, | Встреча | детей, | Встреча | детей, | Встреча | детей, | Встреча детей, |
| – 09.00 | регистрация | регистрация | регистрация |  | регистрация |  | регистрация | регистрация | регистрация | регистрация |
| 09.00 | «Старт дня» Старт спортивного челленджа«Вызов»«Здоровье порядке спасибоЗАРЯДКЕ!» | -в – | «Старт дня» - | «Старт дня» - | «Старт дня» - | «Старт дня» - |  | «Старт дня» - |  | «Старт дня» - |  | «Старт дня» - |
| -09.30 | «Здоровье в | «Здоровье в порядке – | «Здоровье в порядке | «Здоровье | в | «Здоровье | в | «Здоровье | в | «Здоровье в |
|  | порядке –спасибо | спасибо ЗАРЯДКЕ!» | – спасибо | порядке | – | порядке | – | порядке | – | порядке – |
|  | ЗАРЯДКЕ!» |  | ЗАРЯДКЕ!» | спасибо |  | спасибо |  | спасибо |  | спасибо |
|  |  |  |  | ЗАРЯДКЕ!» |  | ЗАРЯДКЕ!» |  | ЗАРЯДКЕ!» |  | ЗАРЯДКЕ!» |
| 09.30 | Завтрак | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| -10.00 | Первых |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.00- | Инфочас: | Инфочас: Что | Инфочас:* «Правила

ЗОЖ» Мозговой штурм«Вкусы иувлечения»; Игра«Да - Нет»;* «Норматив Первых». Весёлые старты».
 | Подготовка к | Лаборатория | Инфочас: | * Инфочас

: : беседа«Никто не забыт, ничто не забыто!»* всерос сийская акция

«Свеча памяти»;* просмотр фильма

«Солдатик» | - Квест- |
| 10.30 | Спортивные рекордыРоссии, | такое медиа?Медийные профессии | конкурсу«Созвездие талантов» | softskills «Что нужноПервым?» | «Знания меняют мир» | игра “Узнай Первым” Ролеваяигра “завтра |
|  | Великие |  |
|  | спортсмены |  |
|  | нашей страны. |  |
|  |  |  |  |  |  | наступает |
|  |  |  |  |  |  | сегодня” |
|  |  |  |  |  |  | Что |
|  |  |  |  |  |  | делают |
|  |  |  |  |  |  | первые? |
|  |  |  |  |  |  | Проектная |
|  |  |  |  |  |  | сессия |
|  |  |  |  |  |  | “PROДви |
|  |  |  |  |  |  | жение” |
|  |  |  |  |  |  | Отрядная |
|  |  |  |  |  |  | игра |
|  |  |  |  |  |  | “Объясни |
| 10.30- | КТД «Вздоровом теле- здоровый дух» | КТД | КТД: Создание плаката на день села- ЗОЖ | КТД: Создание реквизита для творческих номеров | КТД «Вгостях у учёного» | КТД | КТД | КТД Если не творчески - тогда зачем? |
| 11:00 | «МедиаЛаборат | «Фотосказка» | интерактивная |
|  | ория» |  | экскурсия «По |
| страницам |
|  |  |  | памяти». |
| 11:00-12:00 | Квест-игра«Город чемпионов» | «Создание медиапродукта» | Подвижные игры на воздухе «Поляна народных игр» | Конкурс«Созвездие талантов» | Квест «Назад в будущее» | Квест:«Разведай. Выясни.Сообщи» | Митинг памяти: Никто незабыт,ничто | Игра“Команда Первых |
|  |  |  |  |  |  |  | не забыто» |  |
| 12.00- 13.00 | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игрына воздухе. Фотоохота. | Игра-«Азбука здоровья» | Подвижные игры на воздухе | Библиотечный час. | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры навоздухе |
| 13.00-14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.00-15.00 | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых». Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядноевремя).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядноевремя).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых». Рефлекси я. Итоги дня.Подготов ка поздравле нияфельдшер у ко дню медика. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых». Рефлекси я. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых». Рефлекси я. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых». Рефлекси я. Итоги дня. |
| 15:10 | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) | Совет лагеря(планёрка) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Врем я | **20.06.2025****Спорт «Достигай и побеждай»** | **21.06.2025****Медиа и коммуникации:****«Расскажи о главном»** | **23.06.2025****Здоровый образ жизни «Будь здоров!» Закрытие лагерной смены** |
| 08.45– 09.00 | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация |
| 09.00-09.30 | «Старт дня» -Старт спортивного челленджа«Вызов»«Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -«Здоровье в порядке – спасибоЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -«Здоровье в порядке –спасибо ЗАРЯДКЕ!» |
| 09.30-10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-10.30 | Инфочас: Спортивные рекорды России,Великие спортсмены нашей страны. | Инфочас: Что такое медиа?Медийные профессии | Инфочас:- «Правила ЗОЖ»Мозговой штурм |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | «Вкусы и увлечения»; Игра«Да - Нет»;- «НормативПервых». Весёлыестарты». |
| 10.30-11:00 | КТД «В здоровом теле- здоровый дух» | КТД «МедиаЛаборатория» | КТД: Создание плаката на день села-ЗОЖ |
| 11:00-12:00 | Квест-игра «Город чемпионов» | «Создание медиапродукта» | Подвижные игры навоздухе «Поляна народных игр» |
| 12.00- 13.00 | Подвижные игры навоздухе | Подвижные игры на воздухе. Фотоохота. | Игра-«Азбука здоровья» |
| 13.00-14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-15.00 | Совет Первых (отрядноевремя). Отрядное дело«Доброе делоПервых». Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе делоПервых». Рефлексия. Итоги дня. | Закрытие лагерной смены |
| 15:10 | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) |

**Цикл мероприятий «Здоровье Первых»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Форма занятия** | **Краткое описание мероприятия** |
| 1. | Зарядка | Ежедневная утренняя различной тематики, включающая в себя специальныефизические упражнения, направленные на исправление осанки, и комплексы упражнений на укрепление различных групп мышц. |
| 2. | Беседа | Проведение бесед о здоровом образе жизни. |
| 3. | Инструктажи | Проведение инструктажей по технике безопасности в различных жизненных ситуациях. |
| 4. | Медицинский осмотр | Осмотр детей медицинским работником, профилактика заболеваний. |
| 5. | Укрепление здоровья детей | Полноценное питание детей. Витаминизация.Гигиена приема пищи. Режим дня.Рациональная организация труда и отдыха. Утренняя зарядка на свежем воздухе;Вынос основной деятельности в лагере на свежий воздух. |
| 6. | Спортивные игры | Эстафеты, соревнования, организация спортивно-массовых мероприятий, веселые старты, конкурсы листовок, подвижные игры на свежем воздухе. |