

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 11 АПРЕЛЯ 2025г	
--------------------	--	--------------------	--

Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
--------------------	-------	------	----------	------

ЗАВТРАК 78-78				
---------------	--	--	--	--

Капуста квашеная**	Таблица № 24	14,44	40	11,03
--------------------	--------------	-------	----	-------

Гуляш(свинина лопатка 6/к)	403/1994	158,60	90	48,64
----------------------------	----------	--------	----	-------

Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	14,89
-----------------------------	----------	--------	-----	-------

Чай с сахаром	54-2тн/2022г	26,80	200	2,59
---------------	--------------	-------	-----	------

Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	50,90	20	1,63
--	----------	-------	----	------

Итого				
-------	--	--	--	--

		490,29	500	78,78
--	--	--------	-----	-------

ОБЕД 78-78				
------------	--	--	--	--

Горошек зеленый	54-203/2022г	22,10	60	15,46
-----------------	--------------	-------	----	-------

Консервированный(отварной)				
----------------------------	--	--	--	--

Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
-------------------------------------	--------------	-------	-----	-------

Котлета(свинина лопатка 6/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
------------------------------	------------	--------	----	-------

Соевые красные основные	528/1994г	49,94	40	2,04
-------------------------	-----------	-------	----	------

Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	10,62
----------------------------	----------	--------	-----	-------

Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
-----------------------------	-----------	--------	-----	------

Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	50,90	20	1,63
--	----------	-------	----	------

Итого				
-------	--	--	--	--

		712,35	700	78,78
--	--	--------	-----	-------

ОБЕД 83-17 ОБЗ				
----------------	--	--	--	--

Горошек зеленый	54-203/2022г	22,10	60	15,46
-----------------	--------------	-------	----	-------

Консервированный(отварной)				
----------------------------	--	--	--	--

Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
-------------------------------------	--------------	-------	-----	-------

Котлета(свинина лопатка 6/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
------------------------------	------------	--------	----	-------

Соевые красные основные	528/1994г	49,94	40	2,04
-------------------------	-----------	-------	----	------

Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	10,62
----------------------------	----------	--------	-----	-------

Компот из свежих плодов	631/2004г	124,20	180	7,79
-------------------------	-----------	--------	-----	------

Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	50,90	20	1,63
--	----------	-------	----	------

Итого				
-------	--	--	--	--

		712,35	700	83,17
--	--	--------	-----	-------



Директор
Пилигина М.Е.

Составлено:
Директор МБОУ СОШ №37
Пановский Н.И.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 11 АПРЕЛЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	14,44	40	11,03
Гуляш(свинина попатка 6/к)	403/1994	158,60	90	48,64
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	14,89
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогашенный	18/2016г	101,80	40	1,63
Итого				
		589,10	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый	54-203/2022г	36,83	100	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина попатка 6/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Суп красных основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	296,37	180	10,62
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогашенный	18/2016г	101,80	40	1,63
Итого				
		839,85	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Горошек зеленый	54-203/2022г	36,83	100	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина попатка 6/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Суп красных основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	296,37	180	10,62
Компот из свежих плодов	631/2004г	124,20	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогашенный	18/2016г	101,80	40	1,63
Итого				
		839,85	800	83,17



Директор
Пилатина М.Е.



Составлено:
Директор МБОУ СОШ №37 Прановская Н.И.