

МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 8 АПРЕЛЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 78-78					
Икра из кабачков(консервы	Таблица № 24	67,72	40	12,85	стерилизованные)
Биточек (свинина лопатка 6/к)	416/1994г	304,00	100	40,08	
Соус красный основной	528/1994			2,42	
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	321,49	180	18,40	
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	76,35	30	2,44	подказенном
Итого					
		796,36	550	78,78	
ОБЕД 78-78					
Горошек зеленый	54-20г/2022г	18,41	50	9,06	консервированный(отварной)
Морковь отварная дольками	Таблица № 24	14,30	50	4,27	
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102	200	9,55	
Жаркое по-домашнему	394/1994г	568,80	250	50,53	(свинина лопатка 6/к)
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	127,25	50	3,27	подказенном
Итого					
		857,56	800	78,78	
ОБЕД 83-17 ОБЗ					
Горошек зеленый	54-20г/2022г	18,41	50	9,06	консервированный(отварной)
Морковь отварная дольками	Таблица № 24	14,30	50	4,27	
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102	200	9,55	
Жаркое по-домашнему	394/1994г	568,80	250	50,53	(свинина лопатка 6/к)
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	127,25	50	3,27	подказенном
Итого					
		992,76	800	83,17	
Итого					
		992,76	800	83,17	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	127,25	50	3,27	подказенном
Кисель из концентрата	648/2004г	162,00	200	6,49	
Жаркое по-домашнему	394/1994г	568,80	250	50,53	(свинина лопатка 6/к)
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102	200	9,55	
Морковь отварная дольками	Таблица № 24	14,30	50	4,27	1994г
Горошек зеленый	54-20г/2022г	18,41	50	9,06	

Директор
Пилатина М.Е.



Сотласовано:
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 8 АПРЕЛЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Икра из кабачков(консервы	Таблица № 24	67,72	40	12,85
стерилизованные)	, 1994			
Виточек (свинина лопатка 6/к)	416/1994г	55,79	50	40,08
Соус красный основной	528/1994	31,21	30	2,42
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	18,40
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	76,35	30	2,44
Итого				
		491,57	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый	54-20г/2022г	11,05	30	9,06
консервированный(отварной)	Таблица № 24	8,58	30	4,27
Морковь отварная дольками	1994г			
Суп картофельный с макаронными	54-7г/2022г	102	200	9,55
изделиями				
Жаркое по-домашнему	394/1994г	455,04	200	50,53
(свинина лопатка 6/к)				
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого				
		705,27	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Горошек зеленый	54-20г/2022г	11,05	30	9,06
консервированный(отварной)	Таблица № 24	8,58	30	4,27
Морковь отварная дольками	1994г			
Суп картофельный с макаронными	54-7г/2022г	102	200	9,55
изделиями				
Жаркое по-домашнему	394/1994г	455,04	200	50,53
(свинина лопатка 6/к)				
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого				
		705,27	700	78,78
Итого				
		839,75	700	83,17

Директор
Пилигина М.Е.

Марина
Евгеньевна

Составлено:
Директор МБОУ СОШ №37 Прановская Н.И.