

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37					ОТ 4 АПРЕЛЯ 2025Г				
Наименование блюда					Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 78-78					Лист № 24 стр 563 Сб пер 1994 г	2,62	60	22,82	
Огурец соленый в нарезке*					403/1994г	338,80	200	50,10	
Плов(свинина лопатка 6/к)					54-2гн/2022г	26,80	200	2,59	
Чай с сахаром					18/2016г	101,80	40	3,27	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный						470,02	500	78,78	
Итого									
ОБЕД 78-78					Таблица № 24	15,42	60	13,37	
Капуста квашеная**					54-7г/2022г	102,00	200	9,89	
Суп картофельный с макаронными изделиями					416/1994 г	161,15	50	34,60	
Соус красный основной					528/1994г	49,94	40	2,04	
Каша гречневая рассыпчатая					508/2004г	267,91	150	14,91	
Чай с сахаром					685/2004г	58,00	180	2,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный					18/2016г	50,90	20	1,64	
Итого									
ОБЕД 83-17 ОБЗ					Таблица № 24	15,42	60	13,36	
Капуста квашеная**					54-7г/2022г	102,00	200	9,89	
Суп картофельный с макаронными изделиями					416/1994 г	161,15	50	34,60	
Соус красный основной					528/1994г	49,94	40	2,04	
Каша гречневая рассыпчатая					508/2004г	267,91	150	14,91	
Чай с лимоном и сахаром					54-3 гн/2022г	27,90	200	6,73	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный					18/2016г	50,90	20	1,64	
Итого									
Итого						675,22	720	83,17	

Сотласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Граховская Н.И.

Пилатина
Марина
Евгеньевна

Директор
Пилатина М.Б.



МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37			
ОТ 4 АПРЕЛЯ 2025г			

Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	563 Сб реч 1994 г	2,62	60	22,82
Плов(свинина лопатка 6/к)	403/1994г	423,50	250	50,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого				
		554,72	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24	36,10	100	13,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка 6/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	321,49	180	14,91
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого				
		842,96	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24	36,10	100	13,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7г/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка 6/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	321,49	180	14,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	58,00	180	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого				
		842,96	800	83,17

Составлено: Директор МБОУ СОШ №37 Пановская Н.И.

Директор М.Е. Пилигина

