

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37					ОТ 3 АПРЕЛЯ 2025г				
Наименование блюда		Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена				
ЗАВТРАК 78-78									
Капуста квашеная **						Таблица № 24	14,44	40	10,92
Тфтели(свинина лопатка 6/к)						423/1994г	139,00	90	48,86
Макаронные изделия отварные						516/2004г	239,55	150	14,77
Чай с сахаром						54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный						18/2016г	50,90	20	1,64
Итого							470,69	500	78,78
ОБЕД 78-78									
Свежая отварная докторами						54-283/2022г	25,20	60	8,45
Шн из свежей капусты вегетарианские						54-13 г/2022 г	57,08	200	11,02
Лук(свинина лопатка 6/к)						401/1994	204,60	90	41,76
Капша пшеничная рассыпчатая						508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов						639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный						18/2016г	50,9	20	1,64
Итого							708,96	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОБЗ									
Свежая отварная докторами						54-283/2022г	25,20	60	8,45
Шн из свежей капусты вегетарианские						54-13 г/2022 г	57,08	200	11,02
Лук(свинина лопатка 6/к)						401/1994	204,60	90	41,76
Капша пшеничная рассыпчатая						508/2004	246,98	150	12,51
Компот из свежих плодов						631/2004г	142,00	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный						18/2016г	50,9	20	1,64
Итого							726,76	700	83,17

Составлено: Инспектор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



Пилатина М.Е.
Директор

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 3 АПРЕЛЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная **	Таблица № 24 1994	14,44	40	10,92
Тфтели(свинина лопатка 6/к)	423/1994г	139,00	90	48,86
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	14,77
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогашенный	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого		569,50	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Свежая отварная полuckами	54-28г/2022г	28,00	100	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 г/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка 6/к)	401/1994	176,22	100	41,76
Капша пшеничная расщипчатая	508/2004	303	190	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	131,10	190	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогашенный	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		746,30	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Свежая отварная полuckами	54-28г/2022г	28,00	100	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 г/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка 6/к)	401/1994	176,22	100	41,76
Капша пшеничная расщипчатая	508/2004	303	190	12,51
Компот из свежих плодов	631/2004г	131,10	190	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогашенный	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		746,30	800	83,17

Директор
Пилигина М.Е.



Составлено:
Директор МБОУ СОШ №37 Прановская Н.И.

