

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                 |                          | ОТ 10 ФЕВРАЛЯ 2025г |            |              |
|----------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                    | Ккал                | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |                          |                     |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г             | 53,80               | 15         | 21,07        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г             | 66,10               | 10         | 18,90        |
| Каша жидкая молочная овсяная                       | 54-22к/2022г             | 192,60              | 200        | 30,08        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г             | 26,80               | 200        | 2,59         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 264,64              | 75         | 6,14         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>603,94</b>       | <b>500</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 78-78</b>                                  |                          |                     |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таблица № 24<br>, 1994 г | 15,42               | 60         | 14,26        |
| Суп гороховый                                      | 54-8с/2022г              | 116,80              | 200        | 15,71        |
| Плов(свинина лопатка б/к)                          | 403/1994г                | 338,80              | 200        | 42,02        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г                | 133,6               | 200        | 3,53         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 101,8               | 40         | 3,26         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>706,42</b>       | <b>700</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>                              |                          |                     |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таблица № 24<br>, 1994 г | 15,42               | 60         | 14,26        |
| Суп гороховый                                      | 54-8с/2022г              | 116,80              | 200        | 15,71        |
| Плов(свинина лопатка б/к)                          | 403/1994г                | 338,80              | 200        | 42,02        |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г                | 142                 | 200        | 7,92         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 101,08              | 40         | 3,26         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>714,10</b>       | <b>700</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Сопоставлено :  
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                 |                          | ОТ 10 ФЕВРАЛЯ 2025г |            |              |
|----------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                    | Ккал                | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |                          |                     |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г             | 53,80               | 15         | 21,07        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г             | 66,10               | 10         | 18,90        |
| Каша жидкая молочная овсяная                       | 54-22к/2022г             | 240,75              | 250        | 30,08        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г             | 26,80               | 200        | 2,59         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 264,64              | 75         | 6,14         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>652,09</b>       | <b>550</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 78-78</b>                                  |                          |                     |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таблица № 24<br>, 1994 г | 25,70               | 100        | 14,26        |
| Суп гороховый                                      | 54-8с/2022г              | 116,80              | 200        | 15,71        |
| Плов(свинина лопатка б/к)                          | 403/1994г                | 423,50              | 250        | 42,02        |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г                | 133,6               | 200        | 3,53         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 127,25              | 50         | 3,26         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>826,85</b>       | <b>800</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>                              |                          |                     |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таблица № 24<br>, 1994 г | 25,70               | 100        | 14,26        |
| Суп гороховый                                      | 54-8с/2022г              | 116,80              | 200        | 15,71        |
| Плов(свинина лопатка б/к)                          | 403/1994г                | 423,50              | 250        | 42,02        |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г                | 142                 | 200        | 7,92         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 127,25              | 50         | 3,26         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>835,25</b>       | <b>800</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №37 Трановская Н.И.

