

# МЕНЮ

Возрастная категория с / до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                 |               | ОТ 30 ЯНВАРЯ 2025г |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№         | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |               |                    |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)            | 54-1 з/2022г  | 53,80              | 15         | 21,06        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г  | 66,10              | 10         | 18,90        |
| Каша жидкая молочная манная                        | 311/2004г     | 196,00             | 200        | 29,92        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г | 26,80              | 200        | 2,76         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 264,64             | 75         | 6,14         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>607,34</b>      | <b>500</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 78-78</b>                                  |               |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г  | 25,20              | 60         | 7,32         |
| Суп картофельный с крупой(гречка)                  | 138/2004      | 161,85             | 200        | 9,27         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                    | 374/2004г     | 173,53             | 90         | 38,81        |
| Каша рисовая                                       | 508/2004г     | 244,50             | 150        | 19,40        |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г     | 58                 | 180        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90              | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>713,98</b>      | <b>700</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>                              |               |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г  | 25,20              | 60         | 7,32         |
| Суп картофельный с крупой(гречка)                  | 138/2004      | 161,85             | 200        | 9,27         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                    | 374/2004г     | 173,53             | 90         | 38,81        |
| Каша рисовая                                       | 508/2004г     | 268,50             | 150        | 19,40        |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 686/2004г     | 60,00              | 200        | 6,73         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 50,90              | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>739,98</b>      | <b>720</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



# МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                 |               | ОТ 30 ЯНВАРЯ 2025г |            |              |
|----------------------------------------------------|---------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№         | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |               |                    |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)            | 54-1 з/2022г  | 53,80              | 15         | 21,06        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г  | 66,10              | 10         | 18,90        |
| Каша жидкая молочная манная                        | 311/2004г     | 245,00             | 250        | 29,92        |
| Кофейный напиток без молока                        | 54-23гн/2022г | 26,80              | 200        | 2,76         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 264,64             | 75         | 6,14         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>656,34</b>      | <b>550</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 78-78</b>                                  |               |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г  | 28,00              | 100        | 7,32         |
| Суп картофельный с крупой(гречка)                  | 138/2004      | 161,85             | 200        | 9,27         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                    | 374/2004г     | 338,20             | 100        | 38,81        |
| Каша рисовая                                       | 508/2004г     | 167,27             | 180        | 19,40        |
| Чай с сахаром                                      | 685/2004г     | 58                 | 180        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 101,80             | 40         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>855,12</b>      | <b>800</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>                              |               |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г  | 28,00              | 100        | 7,32         |
| Суп картофельный с крупой(гречка)                  | 138/2004      | 161,85             | 200        | 9,27         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                    | 374/2004г     | 338,20             | 100        | 38,81        |
| Каша рисовая                                       | 508/2004г     | 167,27             | 180        | 19,40        |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 686/2004г     | 60,00              | 200        | 6,73         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 101,80             | 40         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                       |               | <b>857,12</b>      | <b>820</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

