

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 24 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	22,82
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	50,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		470,02	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		705,32	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	14,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		675,22	720	83,17

Директор
Пилягина М.В.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 24 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	22,82
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	50,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		554,72	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	36,10	100	13,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	321,49	180	14,91
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого		842,96	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 , 1994 г	36,10	100	13,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	9,89
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,60
Соус красный основной	528/1994г	62,42	50	2,04
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	321,49	180	14,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	58,00	180	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,64
Итого		842,96	800	83,17

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №37

