

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 22 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,07
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	187,29	200	30,57
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		598,63	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	11,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	49,92
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,26
Итого		748,11	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	11,66
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	49,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,08	40	3,26
Итого		748,49	700	83,17

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Г.И. Грановская



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 22 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	21,07
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	18,90
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	234,11	250	30,57
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	6,14
Итого		645,45	550	78,78
ОБЕД 78-78				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	4,37	100	11,41
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	568,80	250	49,92
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,26
Итого		889,07	800	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	4,37	100	11,66
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	161,85	200	11,60
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	568,80	250	49,92
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	26,80	200	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,26
Итого		889,07	800	83,17

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 23 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная **	Таблица № 24 1994	14,44	40	10,92
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	48,86
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,77
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		470,69	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		708,96	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,02
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	204,60	90	41,76
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	12,51
Компот из свежих плодов	631/2004г	142,00	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		726,76	700	83,17

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

