

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                                           |                                        | ОТ 24 ДЕКАБРЯ 2024г |              |               |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                                                           | Рец.№                                  | Ккал                | Выход г.     | Цена          |
| <b>ЗАВТРАК 113-81</b>                                                        |                                        |                     |              |               |
| Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(с 01.09.2024г - по 28.02.2025г) | 54-8 з/ 2022г                          | 81,50               | 60           | 10,51         |
| Плов с курицей                                                               | 54-12 м/2022г                          | 314,60              | 200          | 56,29         |
| Какао с молоком                                                              | 54-21 гн/2022г                         | 100,40              | 200          | 13,10         |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке<br>(порциями)                                   | 54-1 з/2022г                           | 103,91              | 29           | 30,64         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                        | 18/2016г                               | 101,80              | 40           | 3,27          |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                        | <b>702,21</b>       | <b>529</b>   | <b>113,81</b> |
| <b>ОБЕД 113-81</b>                                                           |                                        |                     |              |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                                 | 110/2004                               | 97,45               | 200          | 9,19          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                              | 374/2004                               | 173,53              | 90           | 38,80         |
| Рис отварной                                                                 | 511/2004                               | 248,55              | 150          | 14,53         |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной     | 54-28з/2022г,<br>Таблица № 24<br>1994г | 32,00               | 60           | 13,34         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                  | 639/2004г                              | 118,00              | 180          | 5,67          |
| Кондитерское изделие                                                         | т/к4                                   | 32,13               | 12,5         | 30,64         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином                        | Распоряжение                           | 50,90               | 20           | 1,64          |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                        | <b>752,56</b>       | <b>712,5</b> | <b>113,81</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 83-17</b>                                                        |                                        |                     |              |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                                 | 110/2004                               | 97,45               | 200          | 9,19          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                              | 374/2004                               | 173,53              | 90           | 38,80         |
| Рис отварной                                                                 | 511/2004                               | 248,55              | 150          | 14,53         |
| Свекла отварная дольками,<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной    | 54-28з/2022г,<br>Таблица № 24<br>1994г | 32,00               | 60           | 13,34         |
| Компот из смеси сухофруктов                                                  | 639/2004г                              | 118,00              | 180          | 5,67          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                        | Распоряжение                           | 50,90               | 20           | 1,64          |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                        | <b>720,43</b>       | <b>700</b>   | <b>83,17</b>  |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                                           |                                        | ОТ 24 ДЕКАБРЯ 2024г |            |              |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                                           | Рец.№                                  | Ккал                | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 83-17</b>                                                         |                                        |                     |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(с 01.09.2024г - по 28.02.2025г) | 54-8 з/2022г                           | 135,83              | 100        | 10,51        |
| Плов с курицей                                                               | 54-12 м/2022г                          | 314,60              | 200        | 56,29        |
| Какао с молоком                                                              | 54-21 гн/2022г                         | 100,40              | 200        | 13,10        |
|                                                                              |                                        |                     |            |              |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                        | 18/2016г                               | 127,25              | 50         | 3,27         |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                        | <b>678,08</b>       | <b>550</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД 83-17</b>                                                            |                                        |                     |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                                 | 110/2004                               | 93,75               | 250        | 9,19         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                              | 374/2004                               | 127,66              | 100        | 38,80        |
| Рис отварной                                                                 | 511/2004                               | 269,46              | 180        | 14,53        |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной     | 54-28з/2022г,<br>Таблица № 24<br>1994г | 54,00               | 100        | 13,34        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                  | 639/2004г                              | 115,20              | 180        | 5,67         |
|                                                                              |                                        |                     |            |              |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                        | Распоряжение                           | 50,90               | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                        | <b>710,97</b>       | <b>830</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 83-17</b>                                                        |                                        |                     |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                                 | 110/2004                               | 93,75               | 250        | 9,19         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                              | 374/2004                               | 127,66              | 100        | 38,80        |
| Рис отварной                                                                 | 511/2004                               | 269,46              | 180        | 14,53        |
| Свекла отварная дольками,<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной    | 54-28з/2022г,<br>Таблица № 24<br>1994г | 54,00               | 100        | 13,34        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                  | 639/2004г                              | 115,20              | 180        | 5,67         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                        | Распоряжение                           | 50,90               | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                                                 |                                        | <b>710,97</b>       | <b>830</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пиягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

