

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 18 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 113-81				
Салат из свеклы и зеленого горошка (с 01.09.2023г - по 28.02.2024г)	81/2016 г	67,99	55	7,85
Биточек из курицы	54-23м/2022г	126,40	75	54,21
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	17,47
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,00
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		609,70	529	113,81
ОБЕД 113-81				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Птица ,тушеная в томатном соусе	401/1994	268,75	90	48,60
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,30	150	13,81
Капуста квашеная	54-15з/2022г	15,42	60	5,76
Чай с сахаром	639/2004 г	26,80	180	5,41
Кондитерское изделие	т/к4	49,81	20	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		790,78	720	113,81
ОБЕД ОВЗ 113-81				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Птица ,тушеная в томатном соусе	401/1994	268,75	90	48,60
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,30	150	13,81
Капуста квашеная	54-15з/2022г	15,42	60	5,76
Чай с сахаром	639/2004 г	26,80	180	5,41
Кондитерское изделие	т/к4	49,81	20	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		790,78	720	113,81

Директор
Пилыгина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Г.Новошахтинск



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 18 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат из свеклы и зеленого горошка (с 01.09.2023г - по 28.02.2024г)	81/2016 г	123,61	100	7,85
Биточек из курицы	54-23м/2022г	168,53	100	54,21
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	17,47
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	24,12	180	2,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		647,60	580	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Птица ,тушеная в томатном соусе	401/1994	268,75	90	48,60
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,30	150	13,81
Капуста квашеная	54-15з/2022г	15,42	60	5,76
Чай с сахаром	639/2004 г	26,80	180	5,41
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		740,97	700	83,17
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Птица ,тушеная в томатном соусе	401/1994	268,75	90	48,60
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,30	150	13,81
Капуста квашеная	54-15з/2022г	15,42	60	5,76
Чай с сахаром	639/2004 г	26,80	180	5,41
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		740,97	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

