

МЕНЮ

Возрастная категория с / до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 17 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 113-81				
Салат витаминный с растительным маслом (с 01.09.2023г - по 28.02.2024г)	43/2016г	52,08	60	67,91
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	9,59
Чай с сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	2,39
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,28
Итого		674,01	529	113,81
ОБЕД 113-81				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица №24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		824,34	729	113,81
ОБЕД 113-81 ОВЗ				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица №24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		824,34	729	113,81

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №37 Г.Новошахтинск Н.И.



МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 17 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат витаминный с растительным маслом (с 01.09.2023г - по 28.02.2024г)	43/2016г	86,80	100	67,91
Жаркое по-домашнему (свинина лопатка б/к)	394/1994г	485,40	250	9,59
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	3,28
Итого		648,21	550	83,17
ОБЕД 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	93,75	250	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	127,66	100	38,80
Рис отварной	511/2004	269,46	180	14,53
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица №24 1994г	54,00	100	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		710,97	830	83,17
ОБЕД 83-17 ОВЗ				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	93,75	250	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	127,66	100	38,80
Рис отварной	511/2004	269,46	180	14,53
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица №24 1994г	54,00	100	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		710,97	830	83,17

Директор
Пилыгина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Трановская Г.И.

