

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 9 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 113-81				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	21,63
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,95
Каша жидкая молочная пшениная	311/2004г	218,29	200	37,75
Чай с сахаром	639/2004 г	26,80	200	2,39
Кондитерское изделие	т/к4	32,13	12,5	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	105,86	30	2,45
Итого		525,49	513	113,81
ОБЕД 113-81				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	228,60	90	48,60
Каша рассыпчатая пшениная	508/2004	267,75	150	13,81
Икра свекольная	54-15з/2022г	71,4	60	5,76
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	118,00	180	5,41
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6о/2022г	70,75	50	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		924,20	750	113,81
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	228,60	90	48,60
Каша рассыпчатая пшениная	508/2004	267,75	150	13,81
Икра свекольная	54-15з/2022г	71,4	60	5,76
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	118,00	180	5,41
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		853,45	780	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Пилягина М.Е.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 9 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	21,63
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,95
Каша жидкая молочная пшениная	311/2004г	212,54	250	37,75
Чай с сахаром	639/2004 г	26,80	200	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	176,40	50	2,45
Итого		558,15	570	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	165,00	250	7,95
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,20	100	48,60
Каша рассыпчатая пшениная	508/2004	329,40	180	13,81
Икра свекольная	54-15з/2022г	119	100	5,76
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	115,20	180	5,41
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		955,70	830	83,17
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	165,00	250	7,95
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,20	100	48,60
Каша рассыпчатая пшениная	508/2004	329,40	180	13,81
Икра свекольная	54-15з/2022г	119	100	5,76
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	115,20	180	5,41
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		955,70	830	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37

