

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                                         |                                       | ОТ 19 НОЯБРЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                                         | Рец.№                                 | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 83-17</b>                                                       |                                       |                    |            |              |
| Салат витаминный с растительным маслом<br>(с 01.09.2023г - по 28.02.2024г) | 43/2016г                              | 52,08              | 60         | 67,91        |
| Жаркое по-домашнему<br>(свинина лопатка б/к)                               | 394/1994г                             | 388,32             | 200        | 9,59         |
| Чай с сахаром                                                              | 54-3 гн/2022г                         | 27,90              | 200        | 2,39         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | 18/2016г                              | 101,80             | 40         | 3,28         |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>570,10</b>      | <b>500</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД 83-17</b>                                                          |                                       |                    |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                               | 110/2004                              | 97,45              | 200        | 9,19         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                            | 374/2004                              | 173,53             | 90         | 38,80        |
| Рис отварной                                                               | 511/2004                              | 248,55             | 150        | 14,53        |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной   | 54-28з/2022г,<br>Таблица №24<br>1994г | 32,00              | 60         | 13,34        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 639/2004г                             | 118,00             | 180        | 5,67         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | Распоряжение                          | 50,90              | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>720,43</b>      | <b>700</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                                         |                                       | ОТ 19 НОЯБРЯ 2024Г |            |              |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                                         | Рец.№                                 | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 83-17</b>                                                       |                                       |                    |            |              |
| Салат витаминный с растительным маслом<br>(с 01.09.2023г - по 28.02.2024г) | 43/2016г                              | 86,80              | 100        | 67,91        |
| Жаркое по-домашнему<br>(свинина лопатка б/к)                               | 394/1994г                             | 485,40             | 250        | 9,59         |
| Чай с сахаром                                                              | 54-3 гн/2022г                         | 25,11              | 180        | 2,39         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | 18/2016г                              | 50,90              | 20         | 3,28         |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>648,21</b>      | <b>550</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД 83-17</b>                                                          |                                       |                    |            |              |
| Борщ с капустой и картофелем                                               | 110/2004                              | 93,75              | 250        | 9,19         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                                            | 374/2004                              | 127,66             | 100        | 38,80        |
| Рис отварной                                                               | 511/2004                              | 269,46             | 180        | 14,53        |
| Свекла отварная дольками<br>Горошек зеленый консервированный<br>отварной   | 54-28з/2022г,<br>Таблица №24<br>1994г | 54,00              | 100        | 13,34        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 639/2004г                             | 115,20             | 180        | 5,67         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный<br>йодказеином                      | Распоряжение                          | 50,90              | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                                               |                                       | <b>710,97</b>      | <b>830</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

