

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 17 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	21,63
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,95
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	251,86	200	37,76
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	105,86	30	2,45
Итого		526,93	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	4,47
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	54,75
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица №24 1994	57	60	17,02
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,66
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	101,80	40	3,27
Итого		690,00	700	83,17

Директор
Пилягина М.Б.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 17 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	21,63
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,95
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	268,93	250	37,76
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	105,86	30	2,45
Итого		544,00	550	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	118,00	250	4,47
Плов из птицы	492/2004	351,00	200	54,75
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица №24 1994	88,33	100	17,02
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,66
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	110,50	50	3,27
Итого		795,83	800	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 18 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2023г - по 30.09.2023г) или Огурец соленый (с 01.10.2023г - по 28.02.2024г)	54-2 з/2022г, Табл №24 стр563 Сб рец1994г	14,15	100	14,83
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	50,83
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	13,48
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	24,12	180	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,64
Итого		552,85	580	83,17
ОБЕД 83-17				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	87,50	250	7,70
Тефтели	423/1994	218,44	100	40,35
Макаронные изделия отварные	332/2004	260,40	180	11,43
Морковь отварная дольками, Зеленый горошек консервированный отварной	54-27з Таблица №24,1994г	46,16	100	15,04
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	7,01
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		792,28	830	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

