

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 16 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат из свеклы и зеленого горошка (с 01.09.2023г - по 28.02.2024г)	81/2016 г	67,99	55	7,85
Биточек из курицы	54-23м/2022г	126,40	75	54,21
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	17,47
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		505,79	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	7,95
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	268,75	90	45,86
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	262,3	150	9,17
Капуста квашеная	Таблица №24, 1994 г	15,42	60	16,28
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	180	2,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		740,97		83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 16 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат из свеклы и зеленого горошка (с 01.09.2023г - по 28.02.2024г)	81/2016 г	123,61	100	7,85
Биточек из курицы	54-23м/2022г	168,53	100	54,21
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	17,47
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	24,12	180	2,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,64
Итого		647,60	580	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп гороховый	54-8с/2022г	165,00	250	7,95
Птица, тушеная в томатном соусе	444/1994	145,50	100	45,86
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	28,5	100	9,17
Капуста квашеная	Таблица №24, 1994 г	300,00	180	16,28
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	24,12	180	2,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		714,02	830	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Графовская Н.И.



АКТ

замены пищевых продуктов по пищевой ценности

ИП Пилягина Марина Евгеньевна
от 16 октября 2024г

в связи с непоставкой сырья от поставщика
произведена замена блюд по соответствию пищевой
ценности согласно САНПИН 2.3/2.4.3590-20. Приложение 11.

Обед 1-4 классы 83-17 по примерному меню от 16 октября 2024г (среда 1 неделя)

Наименование	Масса блюда г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,80
Птица тушеная в томатном соусе	90	18,01	15,47	14,37	268,75
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,15	9,30	38,50	262,30
Капуста квашеная	60	1,08	0,06	2,64	15,42
Чай с лимоном	180	0,18	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	31,36	28,95	88,73	740,97

Обед 1-4 классы 83-17 в реализации от 16 октября 2024г (вторник 1 неделя)

Наименование	Масса блюда г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,47	4,18	13,25	96,50
Тефтели	90	15,34	22,14	2,51	270,66
Макаронные изделия отварные	150	6,75	7,65	36,75	242,85
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	60	0,60	4,20	4,20	57,00
Кофейный напиток	180	0,18	0,20	6,50	26,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	26,04	38,47	74,01	744,67

ИП Пилягина
Пилягина Марина Евгеньевна

Директор школы

Пилягина М.Е.



АКТ

замены пищевых продуктов по пищевой ценности

ИП Пилягина Марина Евгеньевна
от 16 октября 2024г

в связи с непоставкой сырья от поставщика
произведена замена блюд по соответствию пищевой
ценности согласно САНПИН 2.3/2.4.3590-20. Приложение 11.

Завтрак 1-4 классы 83-17 по примерному меню 16 октября 2024г
(среда 1 неделя)

Наименование	Масса блюда г.	Белки ,г.	Жиры,г.	Углеводы, г.	Калорийнос ть, ккал.
Салат из свеклы и зеленого горошка (с 1.09.2024г по 28.02.24г)	55	0,77	5,55	3,74	67,99
Биточек из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70
Кофейный напиток без молока	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90
Итого за завтрак	500	25,37	15,15	67,14	505,79

Завтрак 1-4 классы 83-17 в реализации 16 октября 2024 г (понедельник 1 неделя)

Наименование	Масса блюда г.	Белки ,г.	Жиры,г.	Углеводы, г.	Калорийнос ть, ккал.
Сыр твердых сортов в нарезке (порциями)	20	4,66	5,86	-	71,66
Яйцо куриное вареное 1шт.	50	6,00	5,00	0,38	70,75
Каша жидкая молочная манная	200	3,41	15,06	14,78	209,06
Чай с сахаром	200	0,20	-	6,50	26,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	30	3,30	0,22	22,68	105,86
Итого за завтрак	500	17,57	26,14	44,34	484,13

ИП Пилягина
Пилягина Марина Евгеньевна

Директор школы

Пилягина М.Е.

Пилягина М.Е.