

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 14 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	21,63
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,95
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	209,06	200	37,75
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	105,86	30	2,45
Итого		484,13	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	6,36
Тефтели	423/1994	270,66	90	45,26
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	11,43
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	57	60	16,56
Кофейный напиток	692/2004	26,72	180	1,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		744,63	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 14 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	71,66	20	21,63
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,95
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	268,93	250	37,75
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	105,86	30	2,45
Итого		544,00	550	83,17
ОБЕД 83-17				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	120,00	250	6,36
Тефтели	423/1994	196,63	100	45,26
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,00	180	11,43
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	53	100	16,56
Кофейный напиток	692/2004	24,12	180	1,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		661,65	830	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



АКТ

замены пищевых продуктов по пищевой ценности

ИП Пилягина Марина Евгеньевна
от 14 октября 2024г

в связи с непоставкой сырья от поставщика
произведена замена блюд по соответствию пищевой
ценности согласно САНПИН 2.3/2.4.3590-20. Приложение 11.

Обед 1-4 классы 83-17 по примерному меню от 14 октября 2024г

(понедельник 1 неделя)

Наименование	Масса блюда г.	Белки ,г.	Жиры,г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,47	4,18	13,25	96,50
Тефтели	90	15,34	22,14	2,51	270,66
Макаронные изделия отварные	150	6,75	7,65	36,75	242,85
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	60	0,60	4,20	4,20	57,00
Кофейный напиток	180	0,18	0,20	6,50	26,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	26,04	38,47	74,01	744,67

Обед 1-4 классы 83-17 в реализации от 14 октября 2024г (понедельник 1 неделя)

Наименование	Масса блюда г.	Белки ,г.	Жиры,г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,80
Птица тушенная в томатном соусе	90	18,01	15,47	14,37	268,75
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,15	9,30	38,50	262,30
Капуста квашеная	60	1,08	0,06	2,64	15,42
Чай с лимоном	180	0,18	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	31,36	28,95	88,73	740,97

ИП Пилягина
Пилягина Марина Евгеньевна

Директор школы



Пилягина М.Е.

[Handwritten signature]

АКТ

замены пищевых продуктов по пищевой ценности

ИП Пилягина Марина Евгеньевна
от 14 октября 2024г

в связи с непоставкой сырья от поставщика
произведена замена блюд по соответствию пищевой
ценности согласно САНПИН 2.3/2.4.3590-20. Приложение 11.

Завтрак 1-4 классы 83-17 по примерному меню 14 октября 2024г

(понедельник 1 неделя)

Наименование	Масса блюда г.	Белки ,г.	Жиры,г.	Углеводы, г.	Калорийнос ть, ккал.
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	20	4,66	5,86	-	71,66
Яйцо куриное вареное 1шт.	50	6,00	5,00	0,38	70,75
Каша жидкая молочная манная	200	3,41	15,06	14,78	209,06
Чай с сахаром	200	0,20	-	6,50	26,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	30	3,30	0,22	22,68	105,86
Итого за завтрак	500	17,57	26,14	44,34	484,13

Завтрак 1-4 классы 83-17 в реализации 14 октября 2024 г (понедельник 1 неделя)

Наименование	Масса блюда г.	Белки ,г.	Жиры,г.	Углеводы, г.	Калорийнос ть, ккал.
Салат из свеклы и зеленого горошка (с 1.09.2024г по 28.02.24г)	55	0,77	5,55	3,74	67,99
Биточек из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70
Кофейный напиток без молока	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	20	1,70	0,10	10,80	50,90
Итого за завтрак	500	25,37	15,15	67,14	505,79

ИП Пилягина
Пилягина Марина Евгеньевна

Директор школы

Пилягина М.Е.

