

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 8 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат из белокочанной капусты с морковью (с 01.09.2023г. по 28.02.2024г.)	54-8 з/2022г	81,50	60	10,51
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	56,29
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	13,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		598,30	500	83,17
ОБЕД 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		720,43	700	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 8 ОКТЯБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат из белокочанной капусты с морковью (с 01.09.2023г. по 28.02.2024г.)	54-8 з/2022г	135,83	100	10,51
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	56,29
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	13,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,27
Итого		678,08	550	83,17
ОБЕД 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	93,75	250	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	127,66	100	38,80
Рис отварной	511/2004	269,46	180	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	54,00	100	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		710,97	830	83,17

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

