

МБОУ СОШ № 37

**Паспорт
СПОРТИВНОГО ЗАЛА
на 2023 -2024 учебный год**



Оглавление:

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ
2. Техническая характеристика спортивного зала
3. Описание имущества кабинета
4. Расписание работы спортивного зала на 2023-20124 учебный год
5. Каталог учебно-методической литературы
6. Перечень перевязочных средств и медикаментов для аптечки спортивного зала
7. Инструкции по охране труда
8. План развития кабинета физической культуры на 5 лет

1. Общие сведения.

Номер кабинета	
Расположение (этаж)	1 (первый)
Длина (м)	
Ширина (м)	
Площадь (м ²)	
Естественное освещение	Наличие окон
Количество окон	8
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н,)*	л.д.с. лампы дневного света
Количество ламп	10 шт
Электророзетки (кол-во)	2 шт
Пожарная сигнализация / дымоуловители	имеется
Адрес расположения	Г Новошахтинск Ростовская обл. ул. Королёва 2 б
Ф.И.О. ответственного за кабинет	Миленина Галина Николаевна

* л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания.

2. Техническая характеристика спортивного зала МБОУ СОШ №37

Спортзал расположен на 1 этаже

Общая площадь – 148 м² длина-16 м, ширина-9 м.

Имеется раздевалка, кабинет учителя.

Один вход и один выход.

Пол деревянный палубный.

Стены покрыты краской.

Окна имеют сетки.

Температурный режим воздуха в спортивном зале составляет 15 -22. С

3. Описание имущества кабинета

№	Наименование имущества	Количество	Состояние
1	стенка гимнастическая;	10	удовлетворительно
2.	- бревно гимнастическое напольное;	1	удовлетворительно
3.	- скамейки гимнастические;	7	удовлетворительно
4.	- перекладина гимнастическая;	2	удовлетворительно
5.	- перекладина навесная;	2	удовлетворительно
6.	- канат для лазанья;	2	удовлетворительно
7.	- маты гимнастические;	10	удовлетворительно
8.	- табло	2	удовлетворительно
9.	- гантели;	4	удовлетворительно
10.	- скакалка спортивная	20	удовлетворительно
11.	- мячи малые (резиновые, теннисные);	15	удовлетворительно

12.	- палки гимнастические;	20	удовлетворительно
13.	- обручи гимнастические;	10	удовлетворительно
14.	- планка и стойки для прыжков в высоту;	1	удовлетворительно
15.	- щиты с баскетбольными кольцами;	2	удовлетворительно
16.	- стойки и сетки волейбольные;	1	удовлетворительно
17.	- мячи баскетбольные	20	удовлетворительно
18.	- мячи волейбольные	15	удовлетворительно
19.	- мячи футбольные	10	удовлетворительно
20.	- рулетка измерительная	1	удовлетворительно
21.	- конь гимнастический	1	удовлетворительно
22.	- ракетки для настольного тенниса	3 пары	удовлетворительно
23.	- сетка для настольного тенниса	2	удовлетворительно
24.	- мяч для настольного тенниса	5	удовлетворительно
25.	- палочки эстафетные	5	удовлетворительно
26.	- канат для перетягивания	2	удовлетворительно
27.	- мячи набивные 1-3 кг;	15	удовлетворительно
28.	- мячи набивные 1-3 кг;	15	удовлетворительно
29.	- мячи набивные 1-3 кг;	15	удовлетворительно
30.	- мячи для метания	4	удовлетворительно
31.	- гранаты 750 гр.	5	удовлетворительно
32.	- гранаты 500 гр.	5	удовлетворительно

Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – настил досками.

Стены – заштукатурены, окрашены масляной краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по левой длинной боковой стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – приточно-вытяжная с механическим побуждением. Выпуск приточного воздуха на высоте 6 метров от пола.

В раздевалках (для девочек, для мальчиков) вентиляция с естественным побуждением через окна и фрамуги. Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды, скамейки, санузел, душевые, раковина.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Разметка площадки соответствует нормам (5 см).

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

1.2. Материалы конструктивных элементов здания

Фундамент - блоки ж/б,

стены – кирпич, перегородки – отсутствуют,

крыша – рубероид, потолок – побелка,

полы – дощатые по деревянным стропилам,

проёмы дверные – деревянные, оконные - пластиковые,

внутренняя отделка – штукатурка, покраска.

1.3. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

1.4. Культивируемые виды спорта

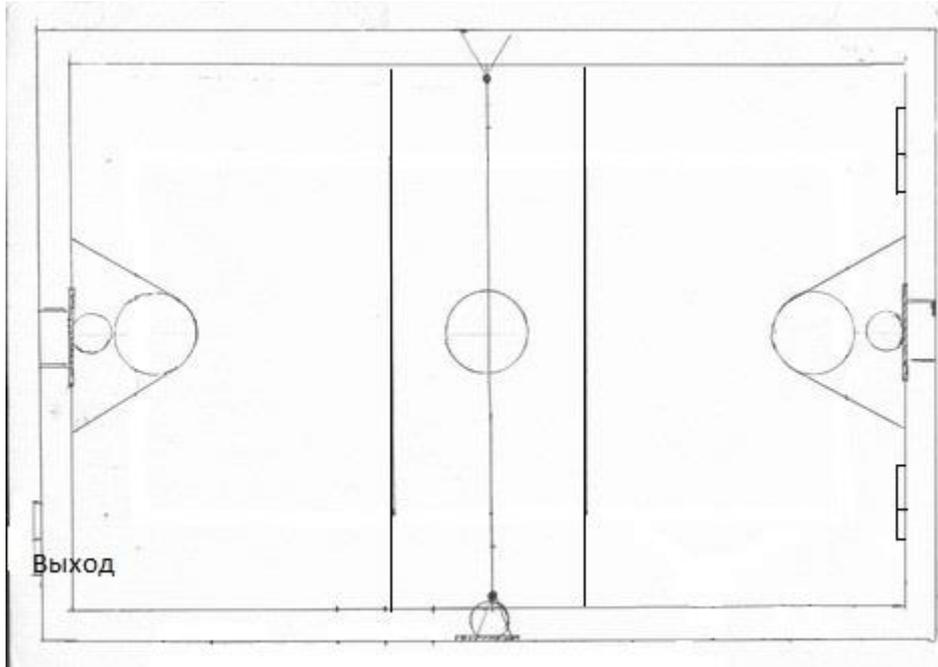
Легкая атлетика

Волейбол

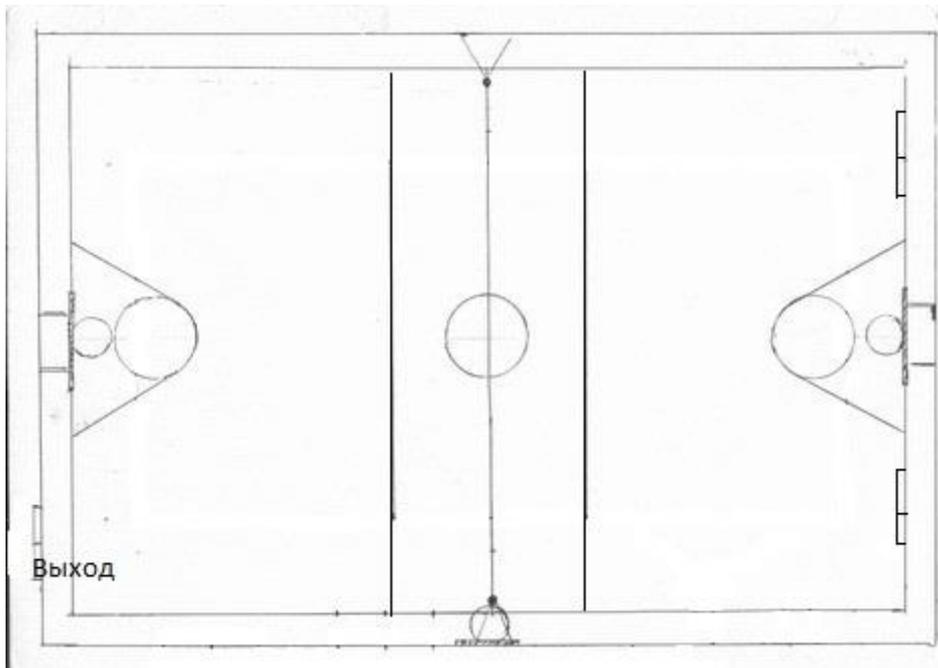
Баскетбол

Футбол

Схема спортивного зала



План эвакуации из спортивного зала



Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюго пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.
8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;

2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

1. - не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;
3. - провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
5. соблюдать личную гигиену
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. При возникновении ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану

- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. По окончании работы

1. - после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

График работы кабинета в 2023- 2024 учебном году

1-ая половина дня

Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков)

	Время проведения		ФИО учителя
Понедельник	08:30-14:00	уроки по расписанию	Миленина Г.Н.
Вторник	08:30-14:00	уроки по расписанию	Миленина Г.Н.
Среда	08:30-14:00	уроки по расписанию	Миленина Г.Н.
Четверг	08:30-14:00	уроки по расписанию	Миленина Г.Н.

Пятница	08:30-14:00	уроки по расписанию	Миленина Г.Н.
---------	-------------	---------------------	---------------

2-я половина дня

Расписание работы секций и кружков

спортивно-оздоровительной направленности

	Время проведения	Наименование секции	от кого финансируется	ФИО тренера
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				

5. Каталог учебно-методической литературы
Учебно-методическая литература

1. УМК учителя

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-4 классов	Лях В.И. Виленского М.Я.	Москва, Просвещение	2014	1
2	Комплексная программа физического воспитания	Лях В.И. Виленского М.Я.	Москва, Просвещение	2014	1

	5 – 9 классы				
--	--------------	--	--	--	--

2. УМК учащихся

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Мой друг - физкультура: учебник 1-4 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение	1999	1
2	Физическая культура: 5-7 классы	Виленский М.Я.	Москва, Просвещение	2007	1
3	Физическая культура: 8-9 классы	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2008	1

6. Перечень перевязочных средств и медикаментов для аптечки спортивного зала

1. Жгут для остановки кровотечения – 1
2. Раствор перекиси водорода – 1
3. Аммиак – 1
4. Зеленка- 1.
5. Йод – 1
6. Вата- 1
7. Бинт-1

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ (ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ТЕННИС И Д

1. Общие требования безопасности

1.1.

К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно в действие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Учитель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7.

О каждом несчастном случае с обучающимся учитель обязан немедленно сообщить администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8.

В процессе занятий учитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Заведующий спортивным залом _____ Г.Н.Миленина

Согласовано

Зам. директора по УВР _____ Н.К.Шматко

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. К занятиям по лёгкой атлетике допускаются обучающиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При проведении занятий по лёгкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
3. При проведении занятий по лёгкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - выполнение упражнений без разминки.

4. При проведении занятий по лёгкой атлетике должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
5. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который информирует администрацию школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по ОТ привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания.
4. Провести разминку.

III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем за 15 метров за финишной отметкой.
2. Во избежание столкновения исключить резко «стопорящую» остановку.
3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
5. Не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
6. Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя.
7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителя.
2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при

необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

1. Убрать спортивный инвентарь в отведённое для хранения место.
2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
3. Вымыть руки с мылом.

Заведующий спортивным залом _____ Г.Н.Миленина

Согласовано

Зам. директора по УВР _____ Н.К.Шматко

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ГИМНАСТИКЕ

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. К занятиям гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста и обучающиеся 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязнённых снарядах.

4. В спортивном зале должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителями.
6. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который информирует об этом администрацию школы. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.
8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Проветрить спортивный зал.
3. Проверить надёжность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление спортивных винтов, брусьев.
4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастический мат так, чтобы их поверхность была ровной.

III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными руками.
3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.
4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потёртостей на ладонях,

а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителя.

2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
3. При выполнении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью, проветрить спортивный зал.
3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заведующий спортивным залом _____ Г.Н.Миленина

Согласовано

Зам. директора по УВР _____ Н.К.Шматко

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общие требования безопасности

1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготавливаемой и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
 - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
 - обморожение при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже – 20° С;
 - травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
 - проведение соревнований без разминки.
4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
 5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
 6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его с ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
 7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
 8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
2. Проверить исправность и надёжность установки спортивного инвентаря и оборудования.
3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй соревнования.
3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этой судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.
3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заведующий спортивным залом _____ Г.Н.Миленина

Согласовано

Зам. директора по УВР _____ Н.К.Шматко

Учебно-методическая и справочная литература

№ п/п	Наименование	Кол- во	Примечание
1.	Стандарт начального общего образования по физической культуре	1	
2.	Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.	1	
3.	Лях В.И. Физическая культура. 1-4 кл. учеб. Для общеобразоват. Учреждений. М.: Просвещение, 2011.	1	
4.	Лях В.И. Рабочая программа по физической культуре. 1-4 класс. М.: Просвещение, 2011	1	
5.	Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников. Пособие для учителя, Москва, 2006.	1	
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766804

Владелец Грановская Наталья Ивановна

Действителен с 21.08.2023 по 20.08.2024