

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 13 МАЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	54-1 з/2022г	67,72	40	16,48
Яйцо вареное	53-19з/2022г	63,00	60	12,87
Каша гречневая рассыпчатая	311/2004г	233,70	150	32,05
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	5,97
Итого		607,34	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,18
Итого		706,42	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	120,24	180	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	126,35	50	3,18
Итого		794,56	720	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 13 МАЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	54-1 з/2022г	67,72	40	16,48
Яйцо вареное	53-19з/2022г	63,00	60	12,87
Каша гречневая рассыпчатая	311/2004г	233,70	250	32,05
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	75	5,97
Итого		467,57	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	25,70	100	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,18
Итого		826,85	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	25,70	100	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	3,18
Итого		827,45	800	79,94

ИП Пилягина М.Е.

Подар:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

