

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                 |                | ОТ 11 АПРЕЛЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№          | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |                |                    |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таб №24 1994   | 14,44              | 40         | 7,74         |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г      | 139,00             | 90         | 47,01        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г      | 239,55             | 150        | 11,32        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г   | 26,80              | 200        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>470,69</b>      | <b>500</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |                |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г   | 25,20              | 60         | 5,77         |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г | 57,08              | 200        | 9,53         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 204,60             | 90         | 41,75        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 508/2004       | 246,98             | 150        | 8,21         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г      | 124,20             | 180        | 3,15         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>708,96</b>      | <b>700</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |                |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г   | 25,20              | 60         | 5,77         |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г | 57,08              | 200        | 9,53         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 204,60             | 90         | 41,75        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 508/2004       | 246,98             | 150        | 8,21         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г      | 124,20             | 180        | 3,15         |
| Кондитерское изделие                               | Пром.          | 76,95              | 30         | 9,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>785,91</b>      | <b>730</b> | <b>79,94</b> |

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор ИБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.





# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37                                 |                | ОТ 11 АПРЕЛЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№          | Ккал               | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |                |                    |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таб №24 1994   | 14,44              | 40         | 7,74         |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г      | 139,00             | 90         | 47,01        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г      | 287,46             | 180        | 11,32        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г   | 26,80              | 200        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 101,80             | 40         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>569,50</b>      | <b>550</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |                |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г   | 28,00              | 100        | 5,77         |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г | 57,08              | 200        | 9,53         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 176,22             | 100        | 41,75        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 508/2004       | 303,00             | 190        | 8,21         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г      | 131,10             | 190        | 3,15         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>746,30</b>      | <b>800</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |                |                    |            |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г   | 28,00              | 100        | 5,77         |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г | 57,08              | 200        | 9,53         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 176,22             | 100        | 41,75        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 508/2004       | 303,00             | 190        | 8,21         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г      | 124,20             | 180        | 3,15         |
| Кондитерское изделие                               | Пром.          | 76,95              | 30         | 9,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>816,35</b>      | <b>820</b> | <b>79,94</b> |

Повар:

ИП Пилягина М.Д.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

