

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 11 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	15,45
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	184,50	200	33,37
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	5,97
Итого		595,84	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,18
Итого		706,42	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	119,61	47	3,18
Итого		801,18	737	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 11 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	15,45
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	230,63	250	33,37
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	264,64	75	5,97
Итого		641,97	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	25,70	100	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,18
Итого		826,85	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	25,70	100	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	3,18
Итого		827,45	800	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

