

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 30 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,64
Сельдь солёная(филе без кожи)	15/2016г	193,30	50	33,29
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	20,49
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	4,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		536,57	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	58	180	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,63	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
Итого		800,39	737	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 30 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	8,64
Сельдь солёная(филе без кожи)	15/2016г	193,30	50	33,29
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	20,49
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	4,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		613,89	570	70,00
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	14,30	50	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	64,8	180	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	139,98	55	1,59
Итого		828,13	815	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	14,30	50	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	64,80	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		816,00	810	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор: МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

