

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 24 ЯНВАРЯ 2024Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	19,31
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 стр563рец1994г	2,62	60	16,50
Рагу из овощей	184/2016г	254,27	200	29,86
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,99
Итого		471,06	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 стр563рец1994г	2,62	60	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,01	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 стр563рец1994г	2,62	60	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	1,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	9,94
Итого		799,77	737	79,94

Повар:

**ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна**

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		<u>ОТ 24 ЯНВАРЯ 2024г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	19,31
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 стр563рец1994г	2,62	60	16,50
Рагу из овощей	184/2016г	327,21	250	29,86
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,99
Итого		<u>544,00</u>	<u>550</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 стр563рец1994г	4,37	100	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	170,09	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		<u>816,00</u>	<u>800</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 стр563рец1994г	4,37	100	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	154,44	100	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	1,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	9,94
Итого		<u>847,06</u>	<u>810</u>	<u>79,94</u>

ИП Пилягина М.Е.

Повар:



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

