

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 23 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таб №24,1994	67,72	40	11,28
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994г	55,79	50	37,09
Соус красный основной	528/1994	31,21	30	2,20
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	14,70
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	2,39
Итого		491,57	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	8,32
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	4,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	7,19
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	45,15
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,8	200	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,18
Итого		705,27	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	8,32
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	4,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	7,19
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	455,04	200	45,15
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	119,61	47	3,18
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Итого		800,03	737	79,94

Повар

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

ИП Пилагина М.Е.

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 23 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таб №24,1994	67,72	40	11,28
Биточек(свинина лопатка б/к) с соусом красным основным	416/1994г	304,00	100	39,29
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	321,49	180	14,70
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	2,39
Итого		796,36	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	8,32
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	14,30	50	4,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	7,19
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	568,80	250	45,15
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,8	200	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,18
Итого		857,56	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	8,32
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	14,30	50	4,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	7,19
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	568,80	250	45,15
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	24,12	180	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	101,8	40	3,18
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Итого		906,38	800	79,94

ИП Пилягина М.И.

Пов.

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.