

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 22 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Кондитерское изделие	Пром.	102,60	40	12,45
Каша жидкая молочная овсяная	54-22к/2022г	192,60	200	23,08
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	2,78
Итого		565,40	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,8	40	3,18
Итого		706,42	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	120,24	180	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	126,35	50	3,18
Итого		794,56	720	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 22 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Кондитерское изделие	Пром.	102,60	40	12,45
Каша жидкая молочная овсяная	54-22к/2022г	240,75	250	23,08
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	2,78
Итого		613,55	550	70,00
ОБЕД 70-00				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	25,70	100	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,18
Итого		826,85	800	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	25,70	100	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	133,60	200	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	3,18
Итого		827,45	800	79,94

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

