

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №37		ОТ 10 ЯНВАРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	99,15	15	19,31
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994	2,62	60	16,50
Рагу из овощей	184/2016г	254,27	200	29,86
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,99
Итого		471,06	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 Сб рец 1994г	2,62	60	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,01	700	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 Сб рец 1994г	2,62	60	13,07
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	139,00	90	33,52
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,27
Кондитерское изделие	18/2016г	76,95	30	1,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	9,94
Итого		799,77	737	79,94

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37 Грановская Н.И.

